

VOUS ETES PORTEUR
D'UNE MALADIE
CHRONIQUE ?

LA PRATIQUE SPORTIVE
ADAPTÉE PEUT VOUS
AIDER !

PORTEUR D'UNE
AFFECTION LONGUE
DURÉE ?

LE DISPOSITIF
SPORT SUR
ORDONNANCE
EST FAIT POUR
VOUS



CONTACT

MME BLANC PRISCILLA
COORDINATRICE
DU PROJET SSO

TEL : 06.68.43.22.17

besports.dance@gmail.com

SPORT SUR ORDONNANCE

PRÉSENTÉ PAR
BE SPORTS AND DANCE

EN PARTENARIAT
AVEC :

LE CENTRE HOSPITALIER
DE MARTIGUES

COMMENT ÇA MARCHE ?

ETAPE 1:

Je consulte mon médecin
adhérent au dispositif SSO.

Après un bilan médical, votre
médecin adhérent vous
prescrit (décision médicale)
des séances d'activités
physiques adaptées.

ETAPE 2:

j'appelle la coordinatrice pour prendre
mon 1er rdv Sport Sur Ordonnance.

Un Educateur diplômé en Activités
Physiques Adaptées vous guidera
pour la suite du programme :

- Remise de "Mon Pass'Sport'Santé
- Bilan d'évaluation
- Inscription dans une structure
partenaire Sport Sur Ordonnance
(tarifs en fonction des structures)

« UN SUIVI DE QUALITÉ
DANS DES SÉANCES
D'ACTIVITÉS PHYSIQUES
ADAPTÉES »

" UN SUIVI RÉGULIER
AVEC VOTRE MEDECIN
PRESCRIPTEUR "

"ENSEMBLE ADAPTONS"