



01 ▶ 31
JANV. JANV.

SANTÉ PUBLIQUE

LE MOIS SANS ALCOOL

Le mois de Janvier est le mois sans alcool. Souhaitez-vous tenter le challenge ?

Santé Publique France préconise la consommation de 2 verres d'alcool au plus par jour, et pas tous les jours, sans dépasser 10 verres par semaine.

 AJOUTER À MON CALENDRIER

Savez-vous que si vous consommez plus de 6 verres d'alcool par jour, vous mettez votre santé en danger ? Un accompagnement est alors nécessaire.


Pour obtenir des informations, n'hésitez pas à contacter le service d'addictologie du Centre Hospitalier et à venir nous rencontrer, en toute confidentialité.

> Vous pouvez nous joindre au secrétariat du service : **04 42 43 27 75**

 RETOUR À LA LISTE



CENTRE HOSPITALIER MARTIGUES
3 BOULEVARD DES RAYETTES
BP 50248
13 698 MARTIGUES CEDEX

 04 42 43 22 22

 04 42 80 24 60

 CONTACTEZ-NOUS